

Готовим ребёнка к школе

**КОМПЛЕКСНЫЙ
ПОДХОД**



Ребёнок растёт и развивается. Важно, чтобы развитие происходило правильно. Асимметричное развитие мышц ведёт к сколиозу и нарушению осанки. Школьные нагрузки: статичное нахождение в одной позе, постоянное напряжение кисти при письме, сильная нагрузка на шейные позвонки из-за постоянного использования гаджетов. Все эти негативные воздействия можно нивелировать, если своевременно заняться физической подготовкой. В ЦМР «Экзарта» опытные специалисты в области ЛФК и ортопедии помогут вам грамотно составить план занятий с ребёнком, а также выявить уже существующие проблемы и устраниить их своевременно.



НЕВРОЛОГ

ОРТОПЕД

ЛФК

Так же, мы сможем помочь, если уже выявлены проблемы:

- гипертонус и гипотонус
- искривления позвоночника — сколиоз, кифоз
- врожденные вывихи, дисплазии суставов
- нарушения осанки
- задержка развития (речевого, умственного)
- косоглазие
- деформации конечностей, косолапие
- кривошеея
- нарушение концентрации внимания, неусидчивость



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Ежедневные стрессы на работе. Сидячий образ жизни, постоянное использование гаджетов. Всё это становится причиной головных болей, болей в спине, быстрой утомляемости и плохого самочувствия в целом. Пора позаботиться о себе, тем более что не придётся далеко ехать.

Путь к здоровью совсем рядом!

Казанское шоссе, 18, корпус 1 - ЦМР «Экзарта»

**Мы всегда поможем выявить проблему
и поможем справиться с ней.**

- Заболевания суставов
- Боль в мышцах
- Ограничения подвижности в позвоночнике и суставах
- Боли в области позвоночника
- Головная боль
- Растижения, разрывы, вывихи
- Восстановление после переломов
- Восстановление после родов
- Послеоперационная реабилитация

**МАНУАЛЬНАЯ
ТЕРАПИЯ**

ОРТОПЕДИЯ

НЕВРОЛОГИЯ

**АДАПТИВНАЯ
ФИЗКУЛЬТУРА**



**МАССАЖ
ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИМ
ПОЛЕМ**



ТЕЙПИРОВАНИЕ



МАГНИТОТЕРАПИЯ



ТРАЗЕЛЕЧЕНИЕ

**ВНИМАНИЕ! Специально для новых клиентов!
2 сеанса медицинского Массажа спины по цене одного.**