

«ПОКА ГРОМ НЕ ГРЯНЕТ..»

Большая часть населения привыкла обращаться к врачу только когда проблема станет очевидной. На ситуацию так же сильно влияет дурная привычка самолечения: боль в спине и шее «забивают» мазями и обезболивающими таблетками.

ВАШИ ПРОБЛЕМЫ НЕ УНИКАЛЬНЫ

80% населения испытывали боли в спине. Сейчас эта статистика усугубляется постоянным использованием гаджетов, влияющих на нашу осанку не лучшим образом. Согласно исследованиям, глядя на экран мобильного, пользователь наклоняет голову, что дает нагрузку на шею, равную 27-килограммовому грузу. Мы знаем как лечить спортсменов и менеджеров, садоводов и дизайнеров. Поможем и вам.



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ «ЭКЗАРТА» ЭТО:

- Ваш личный лечащий врач и консилиум всех специалистов центра.
- Комплексный подход, направленный на лечение человека, а не болезни.
- Никаких навязанных услуг, индивидуальная адаптивная программа.
- Работаем по лучшим европейским и российским методикам: Экзарта, Бобат, Войта, ПНФ, Кальтенборн.



ЭКЗАРТА



ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ЗАВТРА
СВОЁ ЗДОРОВЬЕ
ЗВОНИТЕ:
8 (831) 429-01-15

www.ekzarta.ru

Нижний Новгород,
Казанское шоссе, 18, корп.1

ООО «Меден»
Лицензия на осуществление медицинской
деятельности № ЛО-52-01-004759

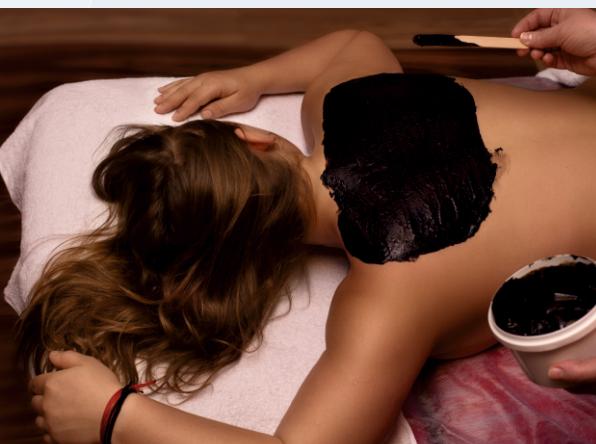
БОЛЬ МЕШАЕТ ЖИЗНИ?

Наш позвоночник, мышцы суставы страдают от отсутствия нужных нагрузок. Боли в спине, головные боли, нарушение осанки. Как же сохранить здоровье? Как избавится от боли, если она уже проявилась? Не спешите использовать дорогостоящие препараты, уколы или хирургическое вмешательство. Специалисты ЦМР «Экзарта» готовы прийти на помощь.



ПОМОЩЬ СПОРТСМЕНАМ

Не всегда проблемы со здоровьем постигают малоактивных людей. Проблемы возникают и у людей активно занимающихся спортом. Травмы и профессиональные заболевания спортсменов — это ещё одна специализация нашего реабилитационного центра. Массаж, тейпирование, теплолечение и миостимуляция помогут вернуть радость движения и вновь обрести спортивную форму.



«Ни сидя ни лежа, не могу найти положение, в котором не испытываю боль».

Такие обращения не редкость для нас. И мы знаем что делать. Помощь в острую стадию травмы: снятие боли, отека, можно осуществить разными методами — массаж электростатическим полем на аппарате «Элгос», тейпирование, мягкие мануальные техники. Важно быстро снять боль. Но нужно помнить: само все на место не встает. Медикаменты позволят избавиться от боли, но правильную механику движений не восстановят. А значит боль вернется. Не дайте ей такого шанса.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Если беда произошла с вами или с вашими близкими, не стоит опускать руки. В ЦМР «Экзарта» мы имеем большой опыт реабилитации людей, перенесших инсульт.

- восстановление координации и баланса
- повышение навыков самообслуживания
- улучшение мелкой моторики и подвижности суставов
- выработка правильных двигательных стереотипов
- улучшение качества жизни



Жизнь не предсказуема, любой человек может попасть в сложную ситуацию. Болезнь, травма или просто плохое самочувствие - это проблемы, однозначно требующие решения.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ
ЗВОНИТЕ:**

8 (831) 429-01-15